



MUT imPuls im April

Liebe Leserin, lieber Leser,

derzeit erlebe ich einen Flow der besonderen Art ☺. Während ich bislang in meiner Arbeit eher strukturiert vorgegangen bin, folge ich seit einigen Wochen verstärkt meiner Intuition. Dies bedeutet auch, dass ich gewohnte Abläufe hinterfrage. Etwa den Rhythmus meines Newsletters, der über einige Jahre immer spätestens am 15. eines Monats erschien. Das hat sich gewandelt und ist einen lockeren Rhythmus gewichen. Wo halten Sie an alten Gewohnheiten fest? Dafür kann Ihnen die heutige Ausgabe mir dem **Schwerpunkt** „Ins Handeln kommen“ Impulse geben.

Die Unfähigkeit sich zu entscheiden

In den letzten Wochen standen bei mir einige Entscheidungen an. Manche davon – vor allem die großen – fielen mir leicht. Das ist nicht immer so. Was ist der Unterschied? Warum geht es manchmal leichter und manchmal schwerer?

Hier finden Sie einige Antworten:

<http://www.die-mutmacherin.de/2009/03/unfaehigkeit-zu-entscheiden/>

Jenseits der Komfortzone

Entscheidungen haben auch etwas damit zu tun, den gewohnten Rahmen zu verlassen. In der Komfortzone enthalten sind all die Dinge, die uns leicht fallen, in denen wir uns gut auskennen und uns daher auch einigermaßen sicher bewegen. Außerhalb der Komfortzone liegen all die Dinge, die uns (noch) fremd sind. Anregungen dafür, wie Sie dorthin gelangen, finden Sie hier:

<http://www.die-mutmacherin.de/2009/04/jenseits-der-komfortzone/>

Mut zum Handeln

Mit einer vierteiligen Serie gebe ich Ihnen in den nächsten Tagen Impulse dafür, wie Sie in Zeiten des Wandels Mut zum Handeln entwickeln. Das Wort **PULS** dient dabei als Leitfaden für vier Aspekte, die Sie dabei unterstützen können, das Beste aus Ihrer gegenwärtigen Situation zu machen. Hier geht es zum ersten Teil:

http://www.die-mutmacherin.de/2009/04/mut-zum-handeln_1/

Veranstaltungshinweise

23. April 2009: 19.00 bis 21.00 Uhr:

Impulsabend „Ziele brauchen LIEBE“

<http://www.zielerreichung.de/impulsabende.html>

24. April 2009, 11.00 bis 13.00 Uhr in Hannover auf der WoManPower:

Workshop „Gehaltsverhandlungen - Jonglieren mit dem eigenen Wert“ (WS 4)

Referentinnen: Claudia Kimich und Heidi Wahl

<http://www.kimich.de/aktuell.htm>



27./28. April 2009 in Stuttgart / 4./5. Mai in Frankfurt / 8./9. Mai in Essen

Workshops „1-2-3 ausgebucht - Seminare erfolgreich vermarkten“, „Simsalabim - Magie des erfolgreichen Netzwerks“ und „Intuitiv akquirieren“

Referentin: Sabine Piarry

<http://www.netzwerk-ganzheitlichkeit.de/ mailing/201154/workshops.html>

7. Mai 2009, 19.00 bis 21.00 Uhr:

Impulsabend „Mut zum Handeln“

<http://www.zielerreichung.de/impulsabende.html>

16. Mai 2009, 15.00 bis 19.00 Uhr:

Workshop „Vom Wunsch zum Ziel“

http://www.zielerreichung.de/wunsch_ziel.html

21. bis 25. Mai 2009:

„Mein zweites Leben – Persönliche Veränderungen als Kraftquelle für Neues nutzen“ (Frauenseminar)

http://www.ziele-brauchen-liebe.de/zweites_leben.html

Buchempfehlung

Fuchs, Christine / Weber, Petra (Hsg.): Jetzt reicht's - Sinneswandel

Februar 2009, Books on Demand, ISBN 978-3837092455, 16,90 €

In diesem Buch sind die Geschichten von dreizehn Frauen zusammengetragen, die von den Wendepunkten in ihrem Leben erzählen. Jede dieser Frauen hat diese Zeit als einen Sinneswandel erlebt und ihn auf eigene Art und Weise gestaltet und überstanden. Auf diese Weise sind Geschichten voller Kraft entstanden, die sich spannend lesen und anderen Frauen Mut machen können.

Hier können Sie das Buch direkt bestellen: jetzt@forumsinneswandel.de

Ich freue mich auf Ihre Kommentare und Anregungen und wünsche Ihnen viel Mut zum Handeln, wo immer Sie diesen brauchen.

Herzliche Grüße aus München
Ihre

Ulrike Bergmann

Dies ist ein kostenloser Service von Ulrike Bergmann, die Mutmacherin©.

Sie wollen den Newsletter abbestellen? Schicken Sie eine Mail mit „Newsletter kündigen“ an ub@die-mutmacherin.de.