

## MUT\_imPuls im April 2010: Trau dich - und verwirkliche deine Träume!

Liebe Leserin, lieber Leser,

es ist eine merk – würdige Zeit! Vieles, was bislang Gültigkeit hatte, ist nicht mehr stimmig; Altes bricht weg und Neues ist noch nicht greifbar oder sichtbar. So zumindest erleben es viele Menschen, mit denen ich in den letzten Wochen gesprochen habe. Sie bestätigen meine eigenen Erfahrungen.

Sich auf einen neuen Weg einzulassen und gewohnte Vorgehensweisen zu verändern, ist oft mit Herausforderungen und Unsicherheit verbunden. Dann hilft es, sich auf das zu besinnen, was wirklich wichtig ist. Zum Beispiel auf Träume, die bislang in der Schublade geblieben sind und sich dafür zu entscheiden, diesen Aufmerksamkeit zu geben. Hierzu erhalten Sie heute Anregungen sowie einige **Angebote**, die ich jetzt **unter dem Motto Trau dich...!** gebündelt habe.

Auf ein Angebot möchte ich Sie besonders hinweisen: Den **Visionskreis am 29. April**. An diesem Abend geben Sie Ihren Träumen eine Stimme, erhalten Anregungen und starten ein 40-Tage-Programm, mit dem Sie einem Traum mit einem Einsatz von 15 Minuten täglich Umsetzungskraft geben. Wollen Sie dabei sein? Hier melden Sie sich dafür an: <http://tinyurl.com/34aoz9s>

### Träume verwirklichen

Oft kommen Menschen zu mir und wissen nicht, was Sie wollen. Haben Sie keine Träume und Ziele oder trauen Sie sich nicht (mehr), diese zu äußern? Ihnen empfehle ich gerne das Traumbuch oder die Wünscheschachtel, um Ihren tief versteckten Wünschen und Träumen auf die Spur zu kommen. Mehr dazu lesen Sie hier: <http://tinyurl.com/3x7tqxv>

### Anfangen ist eine Entscheidung

Nur wie schwer ist es oft, tatsächlich anzufangen. Den ersten Schritt zu machen. Der “vernünftigen” Stimme im Kopf, die viele Gegenargumente parat hat, Einhalt zu gebieten anstatt ihr die Macht zu überlassen. Die Anfang-Hemmung kann unterschiedliche Ursachen haben. Hier finden Sie drei Aspekte, die miteinander verknüpft sind sowie mögliche Lösungen: <http://tinyurl.com/2vbysbc>

### Veranstaltungshinweise

**1./2. und 8.9.Mai 2010: Basisseminar für Sensitives Wahrnehmen** (mit Hans Albrecht)  
Lernen Sie an zwei Wochenende, wie Sie Ihre Sensitivität wahrnehmen und im Alltag einsetzen.  
<http://tinyurl.com/35yq6h6>

**15. Mai 2010, 10 bis 18 Uhr: Trau dich – und geh’ deinen Weg!** Start der 7-monatigen Mutmach-Gruppe, mit der Sie konkrete Schritte in die von Ihnen gewünschte Richtung unternehmen und die Türe zu mehr Zufriedenheit, Leichtigkeit und Lebensfreude öffnen.  
<http://www.zielerreichung.de/jahresgruppe.html>

**18. Mai 2010, 14 bis 18 Uhr: Kontakte knüpfen und sinnvoll nutzen (Komtaktseminar)**  
An diesem von NURMO veranstalteten Aktivtag erhalten Sie wichtiges Basiswissen, mit dem Sie Ihr Networking professionalisieren – und künftig mehr erreichen.  
<http://tinyurl.com/y2xvnkz>

**19. Mai 2010: 19.00 bis 21.00 Uhr: Trau dich – und entscheide!** (Impulsabend)  
Entdecken Sie Möglichkeiten, wie Sie leichter entscheiden und Sicherheit gewinnen, dass es auch die richtige Entscheidung ist.  
<http://www.zielerreichung.de/impulsabende.html>

### Vorschau:

#### 8. bis 11. Juli 2010: Trau dich – und lebe dein Leben! (Frauenseminar)

Würdigen Sie die Veränderungen der letzten Jahre, verabschieden Sie, was sich erledigt hat und nutzen sie die frei werdende Kraft für einen Neuanfang.

[http://www.zielerreichung.de/zweites\\_leben.html](http://www.zielerreichung.de/zweites_leben.html)

### Anregungen & Empfehlungen:

#### Neuer MUT-Macher ab 3. Mai 2010: Wöchentlich spirituelle Impulse

Zusätzlich zu diesem Newsletter biete ich ab Anfang Mai jeweils am Montagnachmittag spirituelle Impulse für ein Leben in Zufriedenheit, Leichtigkeit, und Lebensfreude. Die erste Ausgabe schicke ich allen Empfängern der MUT\_imPulse. In der Mail finden Sie auch einen Link für die weitere Anmeldung. Oder Sie melden sich hier gleich an: <http://nl.zielerreichung.de> – Liste: Mut-Macher

Alle, die sich seit 2008 in der Liste die Mutmach-Geschichten erhalten haben, sind bereits registriert und erhalten im Laufe der Woche eine Mail.

#### Gründerinnen-Wettbewerb BEST CONCEPT 2010

Sie haben eine gute Geschäftsidee? Bis zum 9. Juli 2010, 12.00 Uhr haben Sie Zeit, Ihr Konzept bei GUIDE München einzureichen, ein schriftliches Feedback zu erhalten und interessante Sachpreise zu gewinnen. Und zudem gewinnen Sie Klarheit und Sicherheit über Ihr Geschäftsvorhaben. Weitere Informationen: [www.guide-muenchen.de](http://www.guide-muenchen.de), Wettbewerbe - BEST CONCEPT.

### Buchempfehlung

#### Michael Beckwith: Entscheide dich für die Freiheit – unser Seelenpotential entdecken und entfalten

September 2009, Kailash, ISBN 978-3424630145, Euro 18,95

Michael Beckwith, der im Film „The Secret“ mitwirkte, weist in diesem Buch einen Weg, wie wir uns aus der Abhängigkeit von äußeren Dingen, von denen wir uns Erfüllung versprechen, lösen und unser authentisches Selbst zu seiner vollen Blüte entfalten können. Er zeigt auf, wie wir unsere kleinen und großen Dramen beenden und uns für Freiheit und Fülle entscheiden.

Weitere Informationen finden Sie über diesen Link zu Amazon: <http://tinyurl.com/2uuurnz>

Mit herzlichen Grüßen vom Starnberger See  
Ihre

Ulrike Bergmann

Dies ist ein kostenloser Service von Ulrike Bergmann, die Mutmacherin®.

Sie wollen den Newsletter abbestellen? Schicken Sie eine Mail mit „Newsletter kündigen“ an [ub@die-mutmacherin.de](mailto:ub@die-mutmacherin.de).