

## MUT imPuls im März 2010: Veränderungen mutig gestalten

Liebe Leserin, lieber Leser,

im letzten Newsletter schrieb ich, dass ich mich in den letzten Monaten in einigen Aspekten geändert habe. Das hat immer wieder Mut erfordert – Erfahrungen, die ich immer wieder an meine Kundinnen und Kunden weitergebe und auch gerne mit Ihnen teile.

In dieser Ausgabe erhalten Sie Anregungen, wie Sie mutig voranschreiten. Wenn Sie diesen Weg gemeinsam mit anderen gehen und sich gegenseitig unterstützen möchten, lade ich Sie herzlich ein, sich für die **Jahresgruppe Mut zur Veränderung!** teilzunehmen. Diese startet am 24. April und bietet Ihnen in monatlichen Treffen die Chance, couragiert zu handeln – Ihr Herz in die Hand zu nehmen – und sich für mehr Zufriedenheit, Leichtigkeit und Lebensfreude zu entscheiden. Es können maximal acht Personen teilnehmen. Das **Auswahltreffen** dafür findet **am 20. März** statt.

Bitte fordern Sie die Bewerbungsunterlagen dafür per Mail an: <mailto:ub@zielerreichung.de>.

### Veränderungen als Kraftquelle

Das klingt erst einmal sehr gut. Doch wie sieht es in der Realität damit aus? Wie kann es gelingen, daraus tatsächlich eine Kraftquelle werden zu lassen? Diese Frage habe ich mir in den letzten Wochen immer wieder gestellt. Hier meine Gedanken dazu:

<http://www.die-mutmacherin.de/2010/02/veraenderungen-als-kraftquelle/>

### Noch mehr Mut

Bereits im Frühjahr 2009 habe ich eine Serie von Beiträgen verfasst, die Sie zusammengefasst unter Nützliches auf meiner Webseite finden. Das Thema ist noch immer aktuell, wie auch die Resonanz auf den letzten Impulsabend zeigte. Anhand der drei Buchstaben von MUT finden Sie hier einige weitere Anregungen:

<http://www.die-mutmacherin.de/2010/03/noch-mehr-mut/>

Der Impulsabend am 19. Mai wird unter dem Aspekt Mut zu Entscheidungen Anregungen geben.

### Veranstaltungshinweise

**17. März 2010: 19.00 bis 21.00 Uhr: Meine Lebensaufgabe = mein Lebenselixier** (Impulsabend)

Finden Sie heraus, wie Sie Ihre Lebensaufgabe entdecken und die darin enthaltene Kraft nutzen.

<http://www.zielerreichung.de/impulsabende.html>

**Ab 17. März 2010: In 10 Tagen den Reichtum des Netzwerkers erleben! (Online-Kurs)**

Erkennen Sie Ihren Netzwerktyp und begeistern Sie sich neu fürs Netzwerken.

Referentin: Sabine Piarry

Information und Anmeldung: <http://tinyurl.com/ycfe685>

**20. März 2010, 15.00 bis 19.00 Uhr: Mut zur Veränderung!**

Auswahltreffen für die neue Jahresgruppe, die am 24. April startet. Bewerben Sie sich jetzt!

<http://www.zielerreichung.de/jahresgruppe.html>

**21. April 2010: 19.00 bis 21.00 Uhr: Gekonnt kontern!** (Impulsabend mit Claudia Kimich)

Finden Sie Ihren ganz persönlichen Weg, mit Witz und Eleganz Grenzen zu setzen.

<http://www.zielerreichung.de/impulsabende.html>

**24. April 2010, 10 bis 18 Uhr: Mut zur Veränderung!** Start der Jahresgruppe  
Gestalten Sie Ihr Leben in Zufriedenheit, Leichtigkeit und Lebensfreude.  
<http://www.zielerreichung.de/jahresgruppe.html>

**Ab 29. April 2010, 19.30 bis 21.30 Uhr: Akquise für Hosenscheißer**  
In dieser vierteiligen Workshopserie haben Sie die Chance, Ihre Scheu vor der Akquise zu verlieren.  
Begleiterin: Gitte Härter  
Weitere Infos und Anmeldung: <http://unternehmenskick.de/track/39/8>

**29. April 2010, 18.30 bis 21.00 Uhr: Visionskreis – damit es nicht beim Träumen bleibt!**  
Geben Sie Ihren Träumen einen Raum, in dem sie sein dürfen und ihre Kraft entfalten können.  
<http://www.zielerreichung.de/visionskreise.html>

**Vorschau:**

**27. bis 30. Mai 2010: Mein zweites Leben – Veränderungen als Kraftquelle für Neues**  
Weitere Informationen: [http://www.zielebrauchenliebe.de/zweites\\_leben.html](http://www.zielebrauchenliebe.de/zweites_leben.html)

**Anregungen & Empfehlungen:**

**Neuer MUT-Macher: Vom Leben zum Tod – die letzte Grenzwanderung!**  
Die Grenzerfahrung Tod liebt Rita Capitain nicht los, bis sie eine Idee hatte. Was daraus entstand lesen Sie in ihrer Geschichte: <http://www.zielerreichung.de/mut-macher.html>.

**BEGEGNUNGswelt für Singles im Raum Salzburg**

Abseits vom Business können Singles ab 30+ in niveauvollem Ambiente interessante Menschen kennen lernen – in moderierten Events, die alles außer gewöhnlich sind!  
<http://www.singlelounge.at>

**Buchempfehlung**

**Doris Muths: Mut zur Veränderung - So entdecken Sie Ihre inneren Kraftquellen**

April 2009, Droemer Knauer, ISBN 978-3426874080, Euro 8,95

Anhand von sieben Schlüsseln und dem siebenteiligen KREAMIND-Prozess lassen sich Orientierung finden und neue Perspektiven und Handlungsspielräume entdecken. Ausführliche Besprechung:  
<http://www.die-mutmacherin.de/2010/03/muths-veraenderung/>

Auch wenn der Schnee gerade wieder ein Stelldichein gibt, wünsche ich Ihnen, dass Sie die hellen, länger werdenden Tage genießen. Freuen wir uns auf den bevorstehenden Frühling!

Mit herzlichen Grüßen vom Starnberger See  
Ihre

*Ulrike Bergmann*

Dies ist ein kostenloser Service von Ulrike Bergmann, die Mutmacherin®.  
Sie wollen den Newsletter abbestellen? Schicken Sie eine Mail mit „Newsletter kündigen“ an [ub@die-mutmacherin.de](mailto:ub@die-mutmacherin.de).