

MUT imPuls im November 2009

Liebe Leserin, lieber Leser,

im Leben geht es immer wieder um Entscheidungen: Für dieses und gegen jenes. Damit stellen Sie die Weichen, um das zu erreichen, was Sie sich wünschen. Ab da geht die Post ab! Oder doch nicht? *Manchmal kommt es anders...* war ein Beitrag in meinem letzten Newsletter. Mit dieser Ausgabe erhalten Sie Anregungen, wie Sie vorgehen können, wenn es wieder mal anders läuft als gedacht.

Anfangen...

... ist manchmal leichter gesagt als getan. Sie haben sich eine Aufgabe vorgenommen, doch dann tun Sie ... **nichts**. Zumindest nicht für Ihr Vorhaben. Anregungen, wie Sie dies ändern, lesen Sie hier: <http://www.die-mutmacherin.de/2009/11/anfangen/>

Sie gestalten Ihre Wirklichkeit!

Ihre Gedanken haben einen Einfluss auf das, was in Ihrem Leben eintritt. Also haben Sie auch die Möglichkeit, Ihre Ergebnisse zu verändern. Mehr zu den Voraussetzungen dafür: <http://www.die-mutmacherin.de/2009/10/wirklichkeit/>

Was ist wichtig?

Haben Sie auch keine Lust auf noch mehr... noch schneller... noch informierter...? Dann fangen Sie jetzt damit an, das in den Mittelpunkt Ihres Handelns zu stellen, was Ihnen wichtig ist. Mehr dazu: <http://www.die-mutmacherin.de/2009/11/was-ist-wichtig/>

Veranstaltungshinweise

3. Dezember 2009, 20 Uhr: Sie werden Sich wundern!

Einladung in die WunderBar zu einem unterhaltsamen und informativen Abend über wingwave®
<http://coachmobil.com/Termine.html>

9. Dezember 2009: 16.00 bis 17.30 Uhr: Abschluss IHK-Gründertraining

„Gemeinsam schneller zum Erfolg!“ war auch das Motto für den 8. Durchgang
<http://www.zielerreichung.de/gruendertraining.html>

10. Dezember 2009: 19.00 bis 21.00 Uhr: Impulsabend „Ziele einmal anders“

Lernen Sie einen Ansatz kennen, der besser zu Ihnen und Ihrer Persönlichkeit passt!
<http://www.zielerreichung.de/impulsabende.html>

29. Dezember 2009: 18.00 bis 21.00 Uhr: Jahresabschlussfeier

Das Jahr Revue passieren lassen, Altes abschließen und sich für Neues öffnen
<http://www.zielerreichung.de/jahresabschluss.html>

6. Januar 2010, 14 bis 18 Uhr: Ziele-Poster gestalten

Gestalten Sie in diesem Workshop ein Poster Ihrer (unbewussten) Wünsche und Ziele.
<http://www.zielerreichung.de/zieleposter.html>

Anregungen & Empfehlungen für die Weihnachtszeit:

Weihnachten kommt schneller als man denkt. Daher stelle ich Ihnen heute einige besondere Ideen vor:

Besondere Weihnachtskarten

Die Münchner Fotokünstlerin Irmgard Brand bietet auch in diesem Jahr wieder eine geschmackvolle Kollektion von jeweils 12 Karten. Mehr unter: <http://irmgard-brand.de/weihnachten-uebersicht.html>

Tischkalender „Ich mache mich glücklich“

Der Tischkalender von Anja Kolberg bietet jedes Jahr etwas Neues und ist ein inspirierender Begleiter durch das Jahr. 2010 finden Sie darin Fotos und Texte, die Sie für Ihren Weg stärken und Ihnen Mut zusprechen. Überzeugen Sie sich selbst: <http://www.frauencoaching.de/shop/>

Entdeckernachmittage in München

Für Auszeit-Liebhaber, Entdecker-Süchtige, Literaturspurenverfolger, Stadtteil-Scouts und München-Liebhaber genau das richtige Weihnachtsgeschenk! Auch in Verbindung mit einem München-Besuch empfehlenswert. <http://www.entdecke-muenchen.de/detail.php?angebot=34>

Lust auf Gleitschirmfliegen, doch der Mut fehlt?

Verschenken Sie einen Gutschein für ein Training mit dem neuen Flugsimulator von ActiveFly. Damit können Nichtflieger ebenso wie Piloten und Flugschüler unterschiedliche Flugsituationen trainieren. Verschiedene Varianten können Sie hier bestellen: http://www.activefly.com/voucher_de.htm

Da sempre – der Onlineshop für schöne Geschenke

Sie sind auf der Suche nach etwas Besonderem, das es woanders nicht gibt? Geschenke von klein bis groß für Mann und Frau finden Sie hier: <http://www.da-sempre.de> – Wenn Sie bei einer Bestellung angeben, dass Sie von mir davon erfahren haben, freue ich mich über einen Gutschein☺.

DVD: Satt und glücklich

Eva-Maria Zurhorst hat gemeinsam mit Chameli Ardagh im Frühjahr 2009 ein Pilotprojekt durchgeführt, aus dem diese DVD entstanden ist. Auf den beiden DVDs wird das Thema Weiblichkeit aus verschiedenen Richtungen beleuchtet und der Frage nachgegangen, was genau mit Emanzipation und Weiblichkeit gemeint ist. Fazit: Ein schönes Geschenk, das Frauen ermutigt und ihnen zeigt, wie sie sich selber näher kommen. Für weitere Infos folgen Sie diesem Link: <http://tinyurl.com/yhtg8ba>.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

Mit diesem Newsletter verabschiede ich mich für dieses Jahr.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und alles Gute für 2010!

Herzliche Grüße vom Starnberger See

Ihre

Ulrike Bergmann-Albrecht

Dies ist ein kostenloser Service von Ulrike Bergmann, die Mutmacherin☺.

Sie wollen den Newsletter abbestellen? Schicken Sie eine Mail mit „Newsletter kündigen“ an ub@die-mutmacherin.de.