



# Die Mutmacherin<sup>©</sup> Ulrike Bergmann

## MUT im Puls

Mit dieser Ausgabe begrüße ich Sie herzlich in neuer Optik und unter neuem Namen. Seit der letzten Ausgabe im Juli hat sich – wie damals angekündigt – einiges geändert. Manches davon konnte ich noch nicht absehen. Doch offensichtlich war die Zeit reif für neue Schritte.

In Anlehnung an den wöchentlichen **MUT-Macher**, der Sie seit März mit Beispielen von mutig beschrittenen Lebenswegen inspiriert, und in Verbindung mit dem neuen Unternehmensnamen war MUT-Impulse naheliegend. Das lässt sich auch anders schreiben und so heißt der neue Newsletter jetzt:

### MUT im Puls.

Physikalisch betrachtet sind Impulse eine Wucht oder Kraft, die etwas in Bewegung bringt. Mit den Beiträgen auf meinem neuen Blog [www.die-mutmacherin.de](http://www.die-mutmacherin.de) möchte ich Ihren Pulsschlag erhöhen und dazu beitragen, in Ihnen die Kraft für den ersten oder den nächsten Schritt auszulösen.

Was erwartet Sie hier künftig? MUT in Form von:

- M**otivation durch Beispiele und Anregungen für Ihren eigenen Weg.
- U**nterstützung in Form von konkreten Tipps und die Hinweise auf Angeboten.
- T**atkraft durch die Artikel in meinem neuen Blog – siehe unten

Hier Anregungen für **MUT im Puls** im Oktober:

### Motivation

Haben Sie sich schon mal gefragt, wie Ihr Leben wäre, wenn Sie es einfach als perfekt betrachten würden? Was dadurch entstehen kann, lesen Sie im Beitrag „Was wäre wenn...“ <http://www.die-mutmacherin.de/2008/09/15/was-ware-wenn-mein-leben-perfekt-ware>

### Unterstützung

Hier finden Sie künftig sofort umsetzbare Tipps. Für mich sind dies vor allem praxisorientierte Bücher, die Ihnen einen konkreten Nutzen liefern. Dafür habe ich auf meiner „alten“ Webseite einen neuen Bereich eingerichtet, in dem Sie künftig regelmäßig neue Buchtipps finden. Schauen Sie in den nächsten Wochen immer wieder einmal auf die neue Seite [www.zielerreichung.de/buchtipps.html](http://www.zielerreichung.de/buchtipps.html). Auch im Blog finden Sie Anregungen für Ihren eigenen Weg.

## Die nächsten Termine:

**8. Oktober 2008:**

### Netzwerke(n): Erfolgreich durch gute Verbindungen

Networking-Profil, Multiplikatoren und individuelle Themen  
9 bis 17 Uhr, IHK-Akademie München

Investition: 70 € inkl. Mittagessen  
Information und Anmeldung:

[www.akademie.ihk-muenchen.de](http://www.akademie.ihk-muenchen.de)

oder bei Frau Taskin, 089 – 5116-511

**9. Oktober 2008:**

### Ziele brauchen LIEBE (Impulsabend)

19 bis 21 Uhr, München  
Investition: 22 Euro

Informationen und Anmeldung:

[www.zielerreichung.de/impulsabende.html](http://www.zielerreichung.de/impulsabende.html)

**24. Oktober 2008:**

### Vom Wunsch zum Ziel (Workshop)

15 bis 20 Uhr, München-Laim

Investition: 88 Euro

Weitere Informationen:

[www.zielerreichung.de/wunschziel.html](http://www.zielerreichung.de/wunschziel.html)

**30. Okt. – 2. Nov. 2008:**

### Mein zweites Leben (Seminar für Frauen)

Persönliche Veränderung als Kraftquelle für Neues nutzen  
Landgasthaus Gidibauer Hof, Hauzenberg bei Passau

Informationen und Anmeldung:

[www.ziele-brauchen-liebe.de/zweites\\_leben.html](http://www.ziele-brauchen-liebe.de/zweites_leben.html)



## Tatkraft

Die ersten Beiträge stehen im Blog. Dort finden Sie Anregungen zu folgenden Themen:

### **Achtung, Filter!**

Unsere Kommunikation ist stark durch die Filter geprägt, die wie ein Autopilot funktionieren. Doch daran können Sie etwas ändern:

<http://www.die-mutmacherin.de/2008/09/15/achtung-filterachtung-filter/>

### **Jenseits von Richtig und Falsch...**

... ist der Anfang eines Zitats von Rumi. Was es damit auf sich hat, lesen Sie unter

<http://www.die-mutmacherin.de/2008/09/14/jenseits-von-richtig-und-falsch>

### **Säen, was wir ernten wollen**

Die Ausgangsfrage ist: Was wollen wir ernten? Darauf haben Sie einen großen Einfluss.

Probieren Sie es doch mal mit einem Segen für alle Menschen, denen Sie begegnen.

<http://www.die-mutmacherin.de/2008/09/27/saen-was-wir-ernten-wollen>

Dies sind erste Impulse für Ihren Weg. Ich freue mich auf Ihre Rückmeldungen, Anregungen und Wünsche.

Alles Gute für Ihre nächsten Schritte und alles, was Sie sich für diesen Monat vorgenommen haben!

Herzliche Grüße aus München

Ihre

*Ulrike Bergmann*