

MUT imPuls im September 2009

Liebe Leserin, lieber Leser,

vor vier Wochen bin ich an den Starnberger See gezogen – damit wurde ein seit Jahren gehegter Traum innerhalb von weniger als sechs Monaten wahr. Wie ist mir dies gelungen? Mit einer klaren Entscheidung für meinen Traum und darauf folgend zahlreichen kleinen Schritten und dem Vertrauen auf meine innere Stimme.

Auch Sie können Ihre Träume verwirklichen!

Das E-Mail-Programm „**99 Tage bis zum Ziel**“ ist für Menschen, die in diesem Jahr noch einiges erreichen wollen. **Starttermin ist der 24. September** – an diesem Tag sind es noch genau 99 Tage bis zum Jahresende.

- Sind Sie bereit für den nächsten großen Schritt in Ihrem Leben oder in Ihrem Unternehmen?
- Möchten Sie mit einem großartigen Gefühl und gestärktem Selbstbewusstsein ins nächste Jahr starten?
- Wollen Sie Ihre eigenen Erwartungen erreichen – besser noch: übertreffen?

Sie investieren einen Euro pro Tag. Sie erhalten dafür alle zehn Tage eine Mail mit Anregungen und Aufgaben, die Sie dabei unterstützen, Ihren Wünschen und Träumen volle Aufmerksamkeit zu widmen und noch vorhandene Begrenzungen zu überwinden. **Machen Sie das letzte Drittel des Jahres zu einer der besten Erfahrungen Ihres Lebens!**

Weitere Informationen unter www.zielerreichung.de/99_tage.html - melden Sie sich gleich an.

Hier noch einige Impulse aus meinem Blog:

Manchmal kommt es anders...

Ärgern Sie sich auch, wenn sich die Dinge anders entwickeln als Sie denken oder sich wünschen? Manchmal bieten solche Situationen auch Chancen für Erkenntnisse und neue Erfahrungen:

<http://www.die-mutmacherin.de/2009/09/manchmal-kommt-es-anders/>

Ein Blick in die Zukunft

Wollen Sie einen Blick in Ihre Zukunft werfen? Dadurch möglicherweise sogar Anregungen für Ihre nächsten Schritte gewinnen? Dann probieren Sie einmal das Vorgehen aus, das ich hier beschreibe: <http://www.die-mutmacherin.de/2009/07/autonom-autark-authentisch/>

Veranstaltungshinweise

23. September 2009, 9.00 bis 17.00 Uhr: IHK-Gründertraining (Einstiegs- und Entscheidungstag)

Gelangen Sie mit Gruppencoaching schneller zum Unternehmenserfolg

Start von Modul I (Marketing von Innen nach Außen) am 30. September, 9.00 bis 13.00 Uhr

<http://www.zielerreichung.de/gruendertraining.html>



Ulrike Bergmann

Die Mutmacherin[©]

23. September 2009, 9.30 bis 16.00 Uhr: Telefonieren mit Herz (Seminar)

Das Basistraining von Ingrid Rothfuß versetzt Sie in die Lage, das Telefon locker, zeitgemäß und souverän zu nutzen und auch in Stresssituationen richtig zu reagieren.

<http://www.ingrid-rothfuss.de/3b-training-kurzseminare.html>

26./27. September 2009: 1. Fürstenfelder Bildungsfest in Fürstenfeldbruck

Sonntag, 12 Uhr: Vortrag „Mit der Lebensaufgabe richtig Geld verdienen“ – gemeinsam mit Claudia Kimich

<http://www.fuerstenfelder-bildungsfest.de>

2. Oktober 2009, 15 bis 20 Uhr: Ich mach' mein eigenes Ding! (Auftakt Jahresgruppe)

Nehmen Sie sich regelmäßig Zeit für Ihre Wünsche, verwirklichen Sie Ziele und erreichen Sie, was SIE wirklich wollen. Weiter Infos und Anmeldung: <http://www.zielerreichung.de/jahresgruppe.html>

7. Oktober 2009: 19.00 bis 21.00 Uhr:

Impulsabend „Meine Lebensaufgabe = mein Lebenselixier“ – Herausfinden, was Ihre Rolle im Leben ist

<http://www.zielerreichung.de/impulsabende.html>

8. Oktober 2009 in Köln:

Der ganz normale Wahnsinn - Jonglieren mit dem eigenen Wert, schwierigen Menschen, Charaktereigenschaften und Anderem. Fachvortrag von Claudia Kimich, <http://www.kimich.de>

Infos und Anmeldung unter <mailto:koeln@webgrrls.biz>.

17./18. Oktober 2009:

TCM-Ernährung – Gesund essen und leben

In diesem Seminarzyklus lernen Sie die Prinzipien der gesunden Ernährung nach der TCM kennen und erleben diese am Samstag auch praktisch.

Weitere Infos und Anmeldung: <http://www.kolibriseminare.de/> - unter Seminare Süd

Anregungen & Empfehlungen:

Wenn die Selbstständigkeit belastet - und wie Sie da raus kommen

Belastet Sie Ihre Selbstständigkeit? Leiden Sie unter Existenzängsten?

Ein 21-Tage-Programm zeigt Ihnen, wie Sie da rauskommen!

Einführungspreis bis Ende Oktober: 29 Euro – danach 49 Euro, jeweils inkl. MwSt.

Mehr dazu hier: <http://unternehmenskick.de/track/39/17/32>

Mut zum Handeln in herausfordernden Zeiten

Meine Anregungen zu diesem Thema habe ich auf vier Seiten für Sie zusammengefasst. Hier können Sie diese Beiträge vom Frühjahr 2009 aus meinem Blog downloaden:

<http://www.zielerreichung.de/nuetzliches.html>.

Herzliche Grüße vom Starnberger See

Ihre

Ulrike Bergmann

Dies ist ein kostenloser Service von Ulrike Bergmann, die Mutmacherin[©].

Sie wollen den Newsletter abbestellen? Schicken Sie eine Mail mit „Newsletter kündigen“ an ub@die-mutmacherin.de.