

MUT_imPuls im September 2010: Veränderung fängt bei Ihnen an!

Liebe Leserin, lieber Leser,

von Mahatma Gandhi stammt die Aufforderung *Sei die Veränderung, die du in der Welt sehen willst!* Leichter gesagt als getan. Wie viel einfacher ist es doch, mit dem Finger auf Andere zu zeigen, deren Verhalten zu kritisieren, sich vom Leben verlassen oder ungerecht behandelt zu fühlen, über „die Umstände“ zu nörgeln. Doch wenn Sie **wirklich** etwas in Ihrem Leben verändern **wollen**, gibt es nur einen Weg: **Fangen Sie bei sich an.**

Zeigen Sie in Ihrem Verhalten, in Ihren Worten und Taten genau das, was Sie sich wünschen: *Wenn Sie sich Liebe wünschen, seien Sie liebevoll zu anderen Menschen... Wenn Sie besser behandelt werden wollen, handeln Sie achtsam und so wie Sie es sich wünschen... Wenn Sie erfolgreich sein wollen, tun so, als seien Sie es bereits...* Weitere Anregungen finden Sie hier: <http://tinyurl.com/358s4o6>

Sind Sie bereit?

Jetzt da die Sommerferien auch in Bayern zu Ende gehen ist der ideale Zeitpunkt, sich noch einmal auszurichten und bis zum Jahresende mit Schwung und Energie einige Veränderungen oder Ziele anzupacken und zu verwirklichen. Dazu finden Sie hier **zwei spezielle Angebote**:

1. Am **23. September** startet wieder das bereits erprobte e-Coaching-Programm **99 Tage bis zum Ziel**. Es bietet Ihnen diesmal wöchentlich einen Coachingbrief, also 15-mal Anstöße, Anregungen und Aufgaben, mit denen Sie sich immer wieder auf Ihre Ziele ausrichten. Weitere Informationen & Anmeldung: http://www.zielerreichung.de/99_tage.html
2. Neu und doch wieder nicht ganz ist **Das Mutmacher-Prinzip** – eine Gruppe für Menschen, die wirklich etwas verändern und andere Ergebnisse erreichen wollen. Es startet am **8. Oktober, 15 bis 20 Uhr** für maximal acht Personen und umfasst sieben monatliche Treffen am Freitag – hohe Verbindlichkeit – Unterstützungsgruppe – Reflektion – Zielorientierung. **Schwerpunkt** ist die **berufliche Veränderung**.

Bitte fordern Sie weitere Informationen an: ub@zielerreichung.de und begründen Sie Ihr Interesse: *Wo stehen Sie und was wollen Sie mir Ihrer Teilnahme erreichen?*

Veranstaltungshinweise

14. Sept. 2010, 15 bis 18 Uhr: Die individuelle 10-Sekunden-Werbung© (Workshop)
Erarbeiten Sie sich für Ihre Tätigkeit eine Kurzvorstellung, mit der Sie den Nutzen Ihres Angebots kurz und knackig vermitteln und neugierig machen.
http://www.zielerreichung.de/zehn_sek_werbung.html

15. Sept. 2010, 18 bis 20 Uhr: Mit InnerMarketing© zum Erfolg (Vortrag)
Der persönliche Weg zu Ihren idealen Kunden beginnt zuerst Innen – und dann erst im Außen.
<http://www.zielerreichung.de>

17. Sept. 2010, 15 bis 19 Uhr: Ziele-Poster gestalten (Workshop)
Gestalten Sie aus Ihrem Unterbewusstsein ein Poster Ihrer (unbewussten) Wünsche und Ziele.
<http://www.zielerreichung.de/zieleposter.html>

IHK-Gründertraining (Coachinggruppe)

29. September 2010, 9 bis 17 Uhr: Einstiegs- und Entscheidungstag

6. Oktober 2010, 9 bis 13 Uhr: Start Modul I – Marketing von Innen nach Außen

<http://www.zielerreichung.de/gruendertraining.html>

Ab 1. Okt. 2010: GUIDE-Gründerinnenteam (Coachinggruppe)

Mit professioneller Begleitung und gegenseitiger Unterstützung die Selbständigkeit erfolgreich starten. Insgesamt vier Termine bis Anfang Dezember, jeweils am Freitag von 9.30 bis 17.30 Uhr.

<http://tinyurl.com/323wd5k>

Anregungen & Empfehlungen:

Nützliche Tipps für Briefe und Direktmarketing-Aktionen

Die Schweizerische Post bietet auf Ihrer Webseite vielfältige Anregungen und Hilfestellungen rund um das Direktmarketing. Hier einige Beispiele:

- Themen und Tipps für den Briefeinstieg / für schwierige Situationen
- Die HERRliche deutsche Sprache (wie man auch Frauen anspricht)
- Headlines und die Kunst den Leser einzufangen

Daneben bietet die Seite kostenfreie Kurse wie „Online-Gewinnung“ und Podcasts zum Download. Es lohnt sich, den Newsletter zu abonnieren oder regelmäßig dort zu recherchieren:

<http://tinyurl.com/35saotb>

Auch die Direkt Marketing Center der Deutschen Post bieten einiges. Darunter auch kostenfreie/-günstige Seminare, die in kompakter Form viel Nutzen bieten. Regionalen Adressen und Angebote finden Sie hier: <http://www.direktmarketingcenter.de>

Buchempfehlung

Konstanze Quirnbach: Ich bin da. Sich SELBST BEWUSST wahrnehmen. Dem Leben POSITIV begegnen

September 2008, impuls - Verlag für Persönlichkeitsentwicklung, ISBN 978-3-9811307-3-7, € 24,80

Dieses wunderschön gestaltete Buch lädt auf wunderbar leichte Weise zu einer Reise in die inneren Welten ein. Dies geschieht durch Affirmationen, die ergänzt werden durch vertiefende Texte, Fragen und Wahrnehmungsübungen, mit denen sich die eigenen Gefühle, Gedanken – wir uns selbst – bewusst wahrnehmen können. Mehr dazu: <http://www.die-mutmacherin.de/?p=1357>

Ergänzend zum Buch gibt es ein Poster mit allen Fotos, ein "Ich bin da"-Tagebuch und das Kartenset "Affirmationskarten für die Hosentasche". Sie sind in verschiedenen Kombinationen **bis 30.9.2010 zum Sonderpreis** erhältlich. Mein Tipp: Schon mal an Weihnachten denken!

Sehen oder hören wir uns in den nächsten Wochen? Ich freue mich darauf.

Herzliche Grüße vom Starnberger See

Ihre

Ulrike Bergmann

Dies ist ein kostenloser Service von Ulrike Bergmann, Die Mutmacherin®.

Sie wollen den Newsletter abbestellen? Schicken Sie eine Mail mit „Newsletter kündigen“ an ub@die-mutmacherin.de.