

MUT_imPulse im März 2011: Wie Sie Veränderungen erreichen

Liebe Leserin, lieber Leser,

das neue Jahr hat bereits einiges an Dynamik gebracht - positiv wie negativ. Nicht nur in der Politik, sondern auch im eigenen Leben stehen bei vielen Menschen Veränderungen an – hin zu mehr Selbstverantwortung! In dieser Ausgabe der MUT_imPulse finden Sie Werkzeuge, die Sie ermutigen, Ihren eigenen Wünschen und Zielen zu folgen und sich das Leben und Handeln zu erleichtern.

Auch die neuen **MutmacherGruppen**, die auf Basis des MutmacherPrinzips arbeiten, bieten Ihnen eine gute und vor allem effektive Unterstützung für Veränderungen.

Mehr Informationen zum **MutmacherPrinzip** und den MutmacherGruppen finden Sie auf meiner mit neuen Inhalten versehenen Webseite - jetzt unter der neuen Domain: <http://www.die-mutmacherin.de>. Das bislang dort angesiedelte Mutmacher-Magazin finden Sie nun unter <http://magazin.die-mutmacherin.de>.

Haben Sie sich schon einmal gefragt: *Was steht Veränderungen im Wege?*
Nehmen wir dafür zunächst Anleihe beim griechischen Philosophen Seneca:

Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer.

Statt sich mutig für die eigenen Ziele einzusetzen, jammern viele lieber über die Situation statt dort anzusetzen, wo Veränderungen möglich sind: bei sich selber. Mit drei Fragen stärken Sie Ihren Wagemut – wenn Sie anschließend handeln! Weiterlesen:

<http://magazin.die-mutmacherin.de/?p=1824>

Ein weiterer Einflussfaktor ist die Abhängigkeit von den Meinungen anderer. Gehören Sie auch zu den Menschen, die dem, was andere sagen, mehr Gewicht verleihen als dem Glauben an Ihre eigenen Wünsche? Dann machen Sie sich den Titel eines Buches von Terry Cole-Whittaker zum Motto: *Was Du über mich denkst, geht mich nichts an!* Wie Sie damit aus einer destruktiven Spirale aussteigen, lesen Sie hier: <http://magazin.die-mutmacherin.de/?p=1672>

Wollen Sie leichter ans Ziel gelangen oder in Alltagssituationen bessere Ergebnisse erzielen? Dann nutzen Sie die Kraft von Intentionen! Mit ein bisschen Übung sind es nur kleine Schritte, mit denen Sie erstaunliche Ergebnisse erzielen. Eine Einführung finden Sie hier:

<http://magazin.die-mutmacherin.de/?p=1824>

Veranstaltungshinweise

10. März 2011: Das MutmacherPrinzip (Vortrag)

Drei Ebenen und vier Grundsätze – und Sie erreichen mehr!

<http://www.die-mutmacherin.de/impulsabende.html>

Ab 16. März 2011: IHK-Gründertraining, Modul II

Auf Erfolg ausrichten: Erfolgskriterien - Preisgestaltung - Zum Kundenmagnet werden

<http://www.die-mutmacherin.de/gruendertraining.html>

18./19. März 2011: InnoSTA „Aus der Region – stark durch die Region“

Gemeinschaftsstand Nr. 10: Marktplatz Unternehmerinnen

Landratsamt Starnberg, Strandbadstr. 2, 82319 Starnberg

<http://tinyurl.com/692unms>

23. März 2011: Das MutmacherPrinzip© in Aktion

Lernen Sie die Leitlinien für Lebensgestaltung kennen

<http://www.die-mutmacherin.de/impulsabende.html>

1./2. April 2011: MutmacherGruppe – Einstiegsseminar

Schwerpunkt: Selbständige & Freiberufler

Unterstützen Sie sich gegenseitig dabei, Ihr Business auf die nächste Ebene zu bringen

http://www.die-mutmacherin.de/mm_selbstaendig.html

Anregungen & Empfehlungen:

Freiheit und Lebensfülle auf der Insel Cres / Kroatien

Haben Sie Interesse an philosophischen Gesprächen? Eine philosophische Reise vom **7. bis 14. Mai 2011** bietet einen Raum für die Öffnung der Sinne und Verfeinerung der Gedanken. In der ungewohnten Umgebung einer kargen Insel entstehen vielfältige Erlebnisräume und damit ein anderer Zugang zu Freiheit und ein Bewusstsein für Lebensfülle. Bis 20. März gibt es einen Rabatt für Frühbücher.

Weitere Informationen bei Karin Petrovic, karin.petrovic@t-online.de

Darboven IDEE-Förderpreis 2011

Bereits zum zehnten Mal wird die mit 75.000 € dotierte Auszeichnung verliehen. Sie richtet sich an Frauen mit innovativen und zukunftsorientierten Geschäftsideen. Damit werden herausragende Konzepte prämiert und den Existenzgründerinnen auch eine finanzielle Grundlage für die Umsetzung verschafft. Einsendeschluss ist der 31. Juli 2011. Die Bewerbungsunterlagen finden Sie hier: <http://tinyurl.com/4srjj7c>

Buchempfehlung

Sebastian Meschenmoser: Fliegen lernen

Januar 2005, Esslinger Verlag J. F. Schreiber, ISBN 3480220673, € 9,95

Der Inhalt dieses wunderbar illustrierten Büchleins ist schnell erzählt: Ein verwaarloster Pinguin wird auf der Straße aufgelesen. Er versichert, dass er beim Fliegen abgestürzt sei. Gemeinsam mit dem Erzähler unternimmt er zahlreiche Flugversuche, die alle scheitern. Als sie einen letzten Versuch starten, findet der Pinguin die Kraft zum Fliegen - in sich selbst!

Ich wünsche Ihnen, dass auch Sie die Kraft zum Fliegen in sich finden.

Sonnige Vorfrühlingsgrüße vom Starnberger See

Ihre



Dies ist ein kostenloser Service von Ulrike Bergmann, Die Mutmacherin®.

Sie wollen den Newsletter abbestellen? Schicken Sie eine Mail mit „Newsletter kündigen“ an ub@die-mutmacherin.de.