

Bestandsaufnahme zu Veränderungen

Welche Veränderungen haben Sie in den letzten Jahren erlebt?

Verlust einer oder mehrerer Beziehungen:

- Trennung vom Mann / Lebensgefährten
- Tod des Mannes / Lebensgefährten
- Tod eines nahen Angehörigen
- Wegzug einer Freundin / eines Freundes
- Auszug eines oder mehrerer Kinder
- Hochzeit eines Kindes
- Entfremdung von einer nahe stehenden Person
- Tod eines Haustieres

Veränderungen im häuslichen Umfeld:

- Rentenbeginn des Mannes / Lebensgefährten
- Arbeitslosigkeit des Partners
- Pflege eines kranken Angehörigen
- Umzug in eine neue Umgebung
- Umbau des Hauses
- Eheschließung
- Geburt eines Kindes

Persönliche Veränderungen:

- Krankheit oder Genesung nach längerer Krankheit
- Beruflicher Erfolg oder Misserfolg
- Veränderungen von Ess- oder Schlafgewohnheiten, sexuellen Aktivitäten
- Veränderungen des Lebensstils oder der äußeren Erscheinung
- Jobverlust, Jobwechsel oder veränderte berufliche Aussichten
- Veränderungen des zur Verfügung stehenden Einkommens

Sonstige Veränderungen:

- Spirituelles Erwachen, Veränderung der inneren Einstellung
- Soziales oder politisches Engagement
- Psychologische Erkenntnisse
- Veränderung des Selbstbildes / Selbstbewusstseins
- Entdeckung oder Verlust eines Lebensraums
- ...