



Ulrike Bergmann

Büro für ungewöhnliche Zielerreichung
Coach · Beraterin





Vertrauen in den Weg – Schritt für Schritt

Ulrike Bergmann ist Beraterin, Coach und Buchautorin.

„Büro für ungewöhnliche Zielerreichung“ heißt ihr Unternehmen. Über ihr Angebot „Ziele brauchen L.I.E.B.E.“ finden Sie Informationen unter www.ziele-brauchen-liebe.de.

» Schon als junge Frau träumte Sieglinde Graf davon, einen eigenen Laden zu führen. Doch dann entschied sie sich für einen anderen Berufsweg und dieser Traum wurde zur Seite gelegt. So wie ihr geht es vielen Frauen. Sie haben zwar Wünsche und Träume, doch entscheiden sich oft nicht dafür, diese auch tatsächlich zu verfolgen. Dafür zahlen sie oft einen hohen Preis.

Wer sich nicht voll und ganz für die berufliche Tätigkeit, den Schritt in die Selbstständigkeit oder ein ehrenamtliches Projekt entscheidet, benötigt einen hohen Energieaufwand, der für anderes nicht mehr zur Verfügung steht. Trotzdem bleiben Menschen viel zu lange in einem ungeliebten Job oder halten an Situationen fest, die sie zunehmend belasten. Doch nur Ziele, die wir wirklich gerne und aus ganzem Herzen wollen, werden wir leicht und mit Freude auch erreichen. Manchmal sind allerdings erst dramatische äußere Umstände wie eine Trennung, der Tod des Partners oder eines Elternteils oder eine ernsthafte Krankheit erforderlich, um endlich dem Raum zu geben, was schon lange nach Aufmerksamkeit ruft.

Sieglinde Graf ließ es nicht so weit kommen. Eines Nachts im Januar 2007 war es der damals 56-Jährigen plötzlich klar: Sie wollte ihren Jugendtraum endlich, wenn auch auf moderne Art und Weise, realisieren! Auf ihrem Weg zum Ziel spielte LIEBE eine große Rolle. Dazu gehören Leichtigkeit und Intuition, verbunden mit dem Vertrauen, dass sich Schritt für Schritt der Weg zeigen wird, auch wenn dieser am Anfang noch nicht

sichtbar ist. Sieglinde Graf ging mit Engagement an die Sache und holte sich dafür Begleitung und Bestärkung, unter anderem von ihrem Mann und ihren Söhnen. Am Ende stand der Erfolg: Am 1. Oktober 2007 hat sie ihren Webshop für gute Dinge www.da-semble.de eröffnet und ihm einen passenden Namen gegeben: „da sempre“ ist italienisch und bedeutet „von jeher“. |